

Sport et Bouquins - depuis 2011

Depuis 2011, découverteS soutient ce programme qui vise à donner du sens à la lecture et à développer la confiance en soi.

Qu'est-ce que c'est ?

C'est un projet mis sur pied par Mme Caroline Gabi, enseignante spécialisée et Mme Carole Ramel, spécialiste sportive, et destiné aux élèves de 7ème et 8ème années de l'établissement scolaire du Pays-d'Enhaut.

découverteS soutient financièrement ce programme dont les effets bénéfiques sont reconnus par les élèves, les parents et les enseignants.

Réflexion de départ

Comment se fait-il que des enfants intelligents, qui montrent d'évidentes qualités sportives et d'adaptation dans le monde réel, n'arrivent pas à transférer leurs capacités dans le monde scolaire ?

Postulat

La leçon d'éducation physique peut-elle devenir le cadre où l'on va vivre en vrai les aventures vécues par des héros de papier ? On part du principe que oui.

Mise en pratique

Pendant la semaine, lecture suivie d'un livre (Voyage au centre de la terre, Chinook, Le messager d'Athènes, …). Celle-ci permet d'aborder différentes disciplines : français, géographie, histoire, sciences, etc.

de sport (les trois périodes sont regroupées), les élèves racontent ce qu'ils ont lu et vivent les aventures des héros : message secret codé, marche en raquettes, grimpe, nuit dans un refuge, initiation à la spéléologie, équitation, escalade, course d'orientation, etc.

A la fin de l'activité, une discussion en groupes ou individuellement a lieu pour faire le bilan de ce que les élèves ont appris et des progrès réalisés.

Effets

- Esprit de classe nettement amélioré

- Prise de confiance en soi et sentiment de valeur

- Acceptation de la peur sans honte et volonté de la dépasser

- Réconciliation avec l'école (et pas seulement avec le cours d'éducation physique)

- Compréhension de
'interdisciplinarité des matières